

Beste Donateurs, Lieve familie en vrienden,

Aan de hand van een aantal foto's wil ik jullie graag vertellen over de 42 patiënten in Ghana die dankzij jullie giften de afgelopen 2 maanden een staar operatie hebben kunnen ondergaan. Het is voor mij ontzettend bijzonder om mee te werken aan de screening, diagnose en behandeling van deze patiënten, waarvan de jongste slechts 5 maanden was en de oudste 105 jaar. Onze patiënten komen allen uit sloppenwijken en afgelegen dorpen, en zijn soms al jaren blind omdat ze zich geen operatie kunnen veroorloven.

Het outreach team van de kliniek bestaat uit een optometrist, twee verpleegkundigen, de chauffeur en een aantal vrijwilligers. We reizen 5 dagen per week met een busje naar het platteland om in kerken of schoolgebouwen de gemeenschap te screenen voor oogziektes, en zien gemiddeld 250 patiënten per dag. Ieder dorp heeft ook een lokale vrijwilliger die zorgt voor de noodzakelijke



communicatie tussen de kliniek en het dorp.

De dag begint met gezondheidseducatie, waarbij ook patiënten aan het woord komen die een succesvolle operatie hebben ondergaan. Dit is erg belangrijk omdat veel mensen hier bijvoorbeeld nog denken dat voor een staar operatie je oogbal uit de kas wordt gehaald, en er soms zelfs gedacht wordt dat het verwisseld wordt met een honden- of kattenoog. Hierna wordt het gezichtsvermogen getest, gevolgd door onderzoek door de dokter of verpleegkundige waarna de patiënten de voorgeschreven medicatie en/of bril ontvangen. Na flink wat oefenen ben ik nu in staat om in de lokale taal (Twi) de test voor het gezichtsvermogen af te nemen, wat vooral door de oudere dorpingen erg gewaardeerd wordt. Een aantal patiënten wordt iedere dag doorverwezen voor operaties in de hoofdstad Accra, waarvoor de lokale vrijwilligers het transport regelen.

De operaties vinden 2 weken later plaats. De chirurgen in Ghana werken ontzettend hard met weinig middelen. Omdat er slechts één OR is liggen er meestal twee patiënten tegelijk op de operatietafel, en zitten nog eens vijf patiënten in de operatiekamer te wachten en mee te kijken. Tijdens de operatie, die ongeveer 15 minuten duurt, wordt de troebele lens verwijderd en vervangen door een kunstlens. Na de operatie blijven de patiënten een nacht in de kliniek ter observatie, en blijven we ze monitoren voor infecties na hun terugkeer in het dorp. De meeste patiënten zien voor de operaties slechts licht en schimmen, en hebben constant hulp van hun kinderen en familieleden nodig. Het doel is om ze hun zelfstandigheid terug te geven, en werk en school weer mogelijk te maken.



Het geluk in Ghana zit hem in de kleine dingen, gisteren nog tijdens het uitdelen van leesbrillen kwam een zeer geëmotioneerde meneer ons bedanken. Hij was een gepensioneerde predikant die al jaren de bijbel niet meer had kunnen lezen, en nu eindelijk een leesbril aangemeten heeft gekregen door onze optometrist. Er zijn ook gevallen die we helaas niet kunnen helpen, zoals jonge kinderen die blind zijn door littekens op het hoornvlies, en een dure transplantatie nodig hebben.

Deze zaterdag vertrek ik naar Tamale in het uiterste noorden van Ghana, waar de bevolking een stuk armer is en slechts één oogchirurg de hele regio bedient. In deze gemeenschappen vormen traditionele geneeskunst en bijgeloof nog een grote barrière tot oogzorg, en juist hier heeft het Unite for Sight programma een enorme impact.

Ik leer hier iedere dag ontzettend veel, en geniet van de Ghanese cultuur en vriendschappen. Bedankt nogmaals voor jullie steun. Liefs, Zoë